

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на " 19 " мая 20 13г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная т	130	155	137,3	143
	Молоко отварен	80	40	30,7	61,3
	Булочка с маслом	40	50	100,4	125,5
	Коричный напиток	180	200	42,1	46
II завтрак	Фрукты 15м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Пюре из картофеля	40	60	5,6	8,4
	Салат из курицы	180	180	150,4	151
	Пюре из картофеля	150	-	271,6	-
	Каша гречневая из	-	200	-	340
	Каша из смеси сф.	150	200	14,4	19,4
	Молоко варен	25	25	42,2	42,2
	Молоко пенистый	-	15	-	30,1
Подник	Молоко с мяском	130/20	200	140	228
	Молоко пенистый				
	Кефир	180	200	55,6	62
Ужин	Чай какао с вар	40	60	31,2	44,4
	Консервированная				
	Пюре	150	200	243,5	362
	Сок	120	-	29	-
	Кисель из черники	-	200	-	76,8
	Молоко варен	30	20	50,6	53,8